



Распорядок дня:

- 08:00 — 09:00** Подъем, умывание
- 09:00 — 10:00** Завтрак
- 10:00 — 12:00** Пешие прогулки, зарядка
- 12:00 — 13:00** Свободное время
- 13:00 — 14:00** Обед
- 14:00 — 16:00** Свободное время
- 16:00 — 16:30** Полдник
- 16:30 — 18:30** Игры, просмотр ТВ, чтение книг
- 19:00— 20:00** Ужин
- 20:00 — 21:00** Свободное время
- 21:00 — 22:00** Умывание, подготовка ко сну